

<b>Veranstaltungen:</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>€</b>	<b>Referent / Kursleiter</b>	<b>Sonstiges</b>
Tanz mit-bleib fit	Mo	siehe Plan	14.30 - 15.30Uhr	Sonnensaal		Inge Rachor	
Seniorenspaziergang	Mo	1. Mo im Monat	14.30 Uhr	Treffpunkt "Am Rathaus"		Ursula Trebitz-Dreier	
Seniorencafe	Di	1. Di im Monat	14.30 Uhr	Historischen Rathaus		ehrenamtl. Mitarbeiter*innen	
Kegeln	Mi	siehe Plan	14.00 Uhr	Sportzentrum Roßdorf			
Singkreis	Mi	14-tägig (ungerade Wochen)	15.30-16.30 Uhr	Sonnensaal		Peter Rieß	
PC-Sprechstunde	Mi	siehe Plan	14.30-17.00 Uhr	Historischen Rathaus		ehrenamtl. Mitarbeiter*innen	
Bingo	Do	3. Do im Monat	14.30 Uhr	Historischen Rathaus		ehrenamtl. Mitarbeiter*innen	
Genussradeln	Do	1x monatl. ab Frühjahr. 18.07./22.08./	15.00 Uhr	Treffpunkt "Alter Bahnhof"		Jürgen Biehler und Charly Braun	Wird im RAZ bekannt gegeben!
Balance	Fr	ab 06.09.24 (5 Einheiten)	10.00-11.15 Uhr	Gruppenraum Rehberghalle	40 €	Ursula Hennig	
Yoga	Di	ab 24.09.24 (5 Einheiten)	10.00-11.30 Uhr	Gruppenraum Rehberghalle	72 €	Petra Schuetz	Bitte Isomatte und Decke mitbringen!
Ismakogie	Di	10.09.24 (10 Einheiten "K1") 05.11.24 (Raum "K3")	10.00-11.15 Uhr	Bürgerzentrum "Neue Schule" Raum "K1"	100 €	Angela Teichmann	
Gedächtnistraining		(5 Einheiten)	10.00-11.30 Uhr	Gruppenraum Rehberghalle	40 €	Renate Schäfer-Weiß	
Radtour	Sa	20.07./ 14.09.2024		Treffpunkt "Rathaus"		Charly Braun & Herman Felger	
Roßdorf / Rhön	So	21.07.2024			25 €		
Ortskernfest	Fr-So	16.08. - 18.08.2024		Ortskern			
Tagesausflug Miltenberg	Do	29.08.2024			30 €		
Preisskat	Di	10.09.2024	14.30 Uhr	Historischen Rathaus		Wolfgang Huck	
Roßdörfer Spätlese	Do	12.09.2024	Einlass: 14.00 Uhr Beginn: 14.30 Uhr	Sonnensaal			
Workshop: Selbstbehauptung im Alter	Mo	23.09.2024 Grundkurs	16.00-18.00 Uhr	Hofreite Palmy	10 €	Hannes Marb	
Vortrag "rechtliche Betreuung"	Do	26.09.2024	16.00 Uhr	Bürgerzentrum "Neue Schule" Raum "K1"		Dr. Sebastian Lenz	
Workshop: Selbstbehauptung im Alter	Mo	28.10.2024 Aufbaukurs	16.00-18.00 Uhr	Bürgerzentrum "Neue Schule" Raum "K1"	10 €	Hannes Marb	
Kerbfrühschoppen	Mo	07.10.2024					
Vortrag "Palliative Care-ein Versorgungskonzept am Lebensende"	Do	10.10.2024	16.00 Uhr	Bürgerzentrum "Neue Schule" Raum "K1"		Malteser	
Basteln	Do	24.10.2024	15.00 Uhr			Ulrike Antes	
Vortrag "Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht"	Do	07.11.2024	16.00 Uhr	Sonnensaal		Dr. Sebastian Lenz	
Fit im Sitzen "Der Workshop für Menschen mit Bewegungseinschränkung"	Mo	18.11.2024	16.00-18.00 Uhr	Bürgerzentrum "Neue Schule" Raum "K1"	10 €	Hannes Marb	
Preisskat	Di	10.12.2024	14.30 Uhr	Hofreite Palmy Gundershausen		Wolfgang Huck	
Workshop: Freude an Bewegung	Mo	16.12.2024	16.00-18.00 Uhr	Hofreite Palmy Gundershausen	10 €	Hannes Marb	

Anmeldung der Kurse über Zentrale der Gemeinde Roßdorf (06154/808-0). Die Kosten werden vor Ort bezahlt!

Nähere Informationen sowie Änderungen dieses Programms werden rechtzeitig im Roßdörfer Anzeiger und auf der Internetseite der

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Sozialamt der Gemeinde Roßdorf, Tel.: 06154-808-222 oder per mail: dwinkelmann@rossdorf.de