

Seniorenkalender 2024/2. Halbjahr

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember							
1	Mo	Tanzen Seniorenspaziergang	1	Do		1	So	Seniorentreff Ismakogie / Yoga	1	Fr	Allerheiligen	1	So	Seniorenachmittag			
2	Di	Seniorentreff	2	Fr		2	Mo	Tanzen Seniorenspaziergang	2	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde	2	Sa	Tanzen Seniorenspaziergang			
3	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde	3	Sa		3	Di	Seniorentreff	3	Do	Tag d. Deutschen Einheit	3	So	Seniorentreff			
4	Do		4	So		4	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde	4	Fr	Balance	4	Mo	Tanzen Seniorenspaziergang	4	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde
5	Fr		5	Mo		5	Do	Gedächtnistraining	5	Sa		5	Di	Seniorentreff Ismakogie / Yoga	5	Do	
6	Sa		6	Di	Seniorentreff	6	Fr	Balance	6	So		6	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde	6	Fr	
7	So		7	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde	7	Sa		7	Mo	Tanzen Kerbfrühschoppen	7	Do	Vortrag Dr. Lenz	7	Sa	
8	Mo	Tanzen	8	Do		8	So		8	Di	Ismakogie	8	Fr		8	So	
9	Di		9	Fr		9	Mo	Tanzen	9	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde	9	Sa		9	Mo	Tanzen
10	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde	10	Sa		10	Di	Ismakogie Preisskat Roßdorf	10	Do	Gedächtnistraining Vortrag Malteser	10	So		10	Di	Preisskat Gundernh.
11	Do		11	So		11	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde	11	Fr		11	Mo	Tanzen	11	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde
12	Fr		12	Mo		12	Do	Gedächtnistraining Roßdörfer Spätlese	12	Sa		12	Di	Ismakogie Yoga	12	Do	
13	Sa		13	Di		13	Fr		13	So		13	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde	13	Fr	
14	So		14	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde	14	Sa	Radtour	14	Mo		14	Do		14	Sa	
15	Mo		15	Do		15	So		15	Di	Ismakogie	15	Fr		15	So	
16	Di		16	Fr	Ortskernfest	16	Mo	Tanzen	16	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde	16	Sa		16	Mo	Tanzen Freude an Bewegung
17	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde	17	Sa	Ortskernfest	17	Di	Ismakogie	17	Do	BINGO	17	So		17	Di	
18	Do	BINGO Genussradeln	18	So	Ortskernfest	18	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde	18	Fr		18	Mo	Tanzen Fit im Sitzen K1	18	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde
19	Fr		19	Mo		19	Do	Gedächtnistraining BINGO	19	Sa		19	Di		19	Do	BiNGO
20	Sa	Radtour	20	Di		20	Fr	Balance	20	So		20	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde	20	Fr	
21	So	Roßdorf/Rhön	21	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde	21	Sa		21	Mo		21	Do	BINGO	21	Sa	
22	Mo		22	Do	Genussradeln	22	So		22	Di	Ismakogie	22	Fr		22	So	
23	Di		23	Fr		23	Mo	Tanzen Selbstbehauptung GU	23	Mi	Kegeln	23	Sa		23	Mo	
24	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde	24	Sa		24	Di	Ismakogie Yoga	24	Do	Basteln	24	So		24	Di	Heiligabend
25	Do		25	So		25	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde	25	Fr		25	Mo	Tanzen	25	Mi	1. Weihnachtstag
26	Fr		26	Mo	Tanzen	26	Do	Gedächtnistraining Vortrag Caritas	26	Sa		26	Di		26	Do	2. Weihnachtstag
27	Sa		27	Di		27	Fr		27	So		27	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde	27	Fr	
28	So		28	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde	28	Sa		28	Mo	Tanzen Selbstbehauptung 2	28	Do		28	Sa	
29	Mo		29	Do	Tagesausflug Miltenberg	29	So		29	Di	Ismakogie Yoga	29	Fr		29	So	
30	Di		30	Fr		30	Mo	Tanzen	30	Mi	Kegeln / Singkreis PC-Sprechstunde	30	Sa		30	Mo	
31	Mi	Kegeln PC-Sprechstunde	31	Sa					31	Do					31	Di	