

Seniorenkalender 2025/1. Halbjahr

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
1	Mi	Neujahr	1	Sa		1	Sa		1	Di	Yoga/Ismakogie Seniorentreff	1	Do	Tag der Arbeit	1	So	
2	Do		2	So		2	So		2	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.	2	Fr	Balance	2	Mo	Tanzen Seniorenspaziergang
3	Fr		3	Mo	Tanzen Seniorenspaziergang	3	Mo	Tanzen Seniorenspaziergang	3	Do	Gedächtnistr./Tanzen im Sitzen Tagesausflug Mannheim	3	Sa		3	Di	Yoga Seniorentreff
4	Sa		4	Di	Seniorentreff	4	Di	Seniorentreff/Ismakogie	4	Fr	Balance	4	So		4	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde
5	So		5	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.	5	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.	5	Sa		5	Mo	Tanzen Seniorenspaziergang	5	Do	Tanzen im Sitzen
6	Mo	Seniorenspaziergang	6	Do		6	Do		6	So		6	Di	Yoga Seniorentreff	6	Fr	Balance
7	Di	Seniorentreff	7	Fr		7	Fr		7	Mo	Seniorenspaziergang	7	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde	7	Sa	
8	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.	8	Sa		8	Sa		8	Di	Ismakogie	8	Do	Tanzen im Sitzen	8	So	Pfingstsonntag
9	Do		9	So	Kräppelnachmittag	9	So		9	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde	9	Fr		9	Mo	Pfingstmontag
10	Fr		10	Mo	Tanzen	10	Mo	Tanzen	10	Do	Gedächtnistraining Tanzen im Sitzen	10	Sa		10	Di	Yoga/Preisskat Palmy
11	Sa		11	Di		11	Di	Yoga / Preisskat HR/Isr	11	Fr		11	So		11	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.
12	So		12	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde	12	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde	12	Sa		12	Mo	Tanzen	12	Do	Senioren & E-Bikes Tanzen im Sitzen
13	Mo	Tanzen	13	Do		13	Do	Gedächtnistraining Tanzen im Sitzen Beratung", Caritas	13	So		13	Di	Yoga	13	Fr	Balance
14	Di		14	Fr		14	Fr	Balance	14	Mo		14	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.	14	Sa	Seniorenradtour
15	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde	15	Sa		15	Sa		15	Di		15	Do	Bingo Tanzen im Sitzen	15	So	
16	Do	Bingo	16	So		16	So		16	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.	16	Fr		16	Mo	Tanzen / Seniorenspaziergang
17	Fr		17	Mo	Tanzen Seniorenspaziergang Selbstbehauptung	17	Mo	Tanzen Seniorenspaziergang Fit im Sitzen	17	Do	Bingo Tanzen im Sitzen	17	Sa		17	Di	
18	Sa		18	Di		18	Di	Yoga/Ismakogie	18	Fr	Karfreitag	18	So		18	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde
19	So		19	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.	19	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.	19	Sa		19	Mo	Tanzen / Seniorenspaziergang / Fit im Sitzen / Palmy	19	Do	Fronleichnam
20	Mo	Tanzen Seniorenspaziergang	20	Do	Bingo	20	Do	Tanzen im Sitzen / Bingo Gedächtnistraining	20	So	Ostersonntag	20	Di	Yoga	20	Fr	Balance
21	Di		21	Fr		21	Fr	Balance	21	Mo	Ostermontag	21	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde	21	Sa	
22	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.	22	Sa		22	Sa		22	Di	Ismakogie	22	Do	Senioren im Straßenverkehr Tanzen im Sitzen	22	So	
23	Do		23	So		23	So		23	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde	23	Fr	Genussradeln Balance	23	Mo	Tanzen
24	Fr		24	Mo	Tanzen	24	Mo	Tanzen	24	Do	"Letzte Hilfe", Vortrag Malteser Tanzen im Sitzen	24	Sa		24	Di	
25	Sa		25	Di	Ismakogie	25	Di	Yoga/Ismakogie	25	Fr	Balance/Genussradeln	25	So		25	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.
26	So		26	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde	26	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde	26	Sa		26	Mo	Tanzen	26	Do	Tagesausflug Büdingen Tanzen im Sitzen
27	Mo	Tanzen	27	Do		27	Do	Gedächtnistraining Genussradeln Tanzen im Sitzen Vorweggen. Erbfolge, Dr. Lenz	27	So		27	Di	Yoga	27	Fr	Genussradeln
28	Di		28	Fr		28	Fr	Balance	28	Mo	Tanzen Selbstbehauptung "Pfefferspray"	28	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.	28	Sa	
29	Mi	Singkreis Kegeln/PC-Sprechstunde				29	Sa		29	Di		29	Do	Christi Himmelfahrt	29	So	
30	Do					30	So	Beginn der Sommerzeit	30	Mi	Kegeln/PC-Sprechstd.	30	Fr	Balance	30	Mo	Tanzen
31	Fr					31	Mo	Tanzen	31	Sa		31	Sa				