GesundheitsNetz
Roßdorf · Gundernhausen

Wegweiser

für Seniorinnen und Senioren

für die Gemeinde Roßdorf mit
Ortsteil Gundernhausen

Stand: Oktober 2025

Diesen Wegweiser finden Sie auch auf den Websites der Gemeinde:

Seniorenwegweiser_Stand_11.2023.pdf (rossdorf.de)

Der Wegweiser wird ständig aktualisiert und ergänzt.

Wenn Sie Änderungswünsche oder Ergänzungen haben, wenden Sie sich gerne an:

Udo Ossoba, Telefon mobil: **0151 10 78 09 31,** E-Mail: **Udo.Ossoba@t-online.de**

Grußwort des GesundheitsNetz Roßdorf/Gundernhausen

Liebe Bürgerinnen und Bürger der Generation 60 plus,
liebe Gesundheitsanbieter*innen,

ein gutes Leben im wohlverdienten Ruhestand – wer wünscht sich das nicht. Dazu gehört nicht nur Gesundheit, materielle Absicherung, ein gutes familiäres Umfeld, Freundschaften und soziale Eingebundenheit, sondern auch die Gewissheit, im unmittelbaren Wohnumfeld selbständig leben zu können.

Immer mehr Menschen erreichen ein hohes Lebensalter, stehen eigenständig mitten im Leben, bringen sich gerne aktiv im Gemeinwesen ein. Ältere Menschen erleben sich meist erst dann als „alt“, wenn sie durch gesundheitliche Veränderungen deutliche Einschränkungen im Lebensalltag erleben. Bis das passiert steht jede Menge Zeit zur Verfügung, die sinnvoll gestaltet werden kann.

Der demografische Wandel macht es zugleich notwendig, dass Städte und Kommunen im Rahmen der Daseinsvorsorge gestaltend mitwirken, um bedarfsgerechte Angebote für eine älter werdende Gesellschaft anzubieten.

Das GesundheitsNetz Roßdorf/Gundernhausen setzt sich, in enger Zusammenarbeit mit der Gemeinde Roßdorf und dem Landkreis Darmstadt-Dieburg dafür ein, dass in Roßdorf und Gundernhausen auch in Zukunft gute und altersgerechte Lebensbedingungen geschaffen werden.

Nutzen Sie die Informationen in unserem neuen Seniorenwegweiser! Er bietet eine Übersicht zu wichtigen Beratungs- und Unterstützungsangeboten sowie Gesundheitsanbieter*innen für die Bürgerinnen und Bürger unserer Gemeinde. Wir haben für Sie Ansprechpartner*innen und Kontaktdaten zusammengestellt. Vertiefende Informationen finden Sie dann im Internet auf den Seiten der genannten Anbieter*innen. Diese Seiten haben wir für Sie verlinkt.

Wenn Sie mehr über die Arbeit vom GesundheitsNetz wissen wollen oder wenn Sie mitwirken wollen, sprechen Sie uns gerne an !

Mit freundlichen Grüßen,

Udo Ossoba (Sprecher)
E-Mail: Udo.Ossoba@t-online.de

Oktober 2025
4. Auflage

Inhaltsverzeichnis

1. Notrufnummern - Information – Beratung....6
1.1.Notrufnummern....6
1.2. Generationenbüro der Gemeinde Roßdorf....6
1.3. Gesundheitslotsen (Zentrum für medizinischer Versorgung)....6
1.4. Pflegestützpunkt Landkreis Darmstadt-Dieburg....7
1.5. Wohnraumanpassung Landkreis Darmstadt-Dieburg....8
1.6.VdK - Fachstelle für Barrierefreiheit - Wohnraumberatung....8
1.7. Sozialpsychiatrischer Dienst....9
1.8. Sozialverband VDK Beratung....9
1.9. Telefonseelsorge der evangelischen und katholischen Kirche....10
1.10. Gemeindebücherei Roßdorf....10
2. Freizeit - Sport - Prävention....10
2.1. Freizeitangebote der Gemeinde Roßdorf....10
1 2.2. Gesundheits - Sportangebot der SKG Roßdorf Abteilung TuL....11
2.3. SKsportsClub 2.0....12
2.4. Volkshochschule Darmstadt Dieburg....12
3. Alltagshilfen für zu Hause....13
3.1. Haushaltshilfen und "24 Stunden Kräfte"....13
3.1.1.1. Haushalts-und Betreuungsdienst BA....13
3.1.2. Home Instead Betreuung und Pflege....13
1 3.1.3. FSD Familien & Seniorendienst....14
3.1.4. HVS 24 Stunden Haushaltshilfenvermittlung Schmidt e.K....14
3.1.5. Betreuung Bananch....14
3.1.6. Haushaltsnahe Dienste....15
3.2. Hausnotrufe....15
3.2.1. Pflegeportal Hausnotruf....15
3.2.2. Malteser Hausnotruf....15
3.2.3. Johanniter Hausnotruf....15
3.2.4. DRK Hausnotruf....15
3.2.5. Arbeiter Samariter Bund (ASB) Hausnotruf....16
3.2.6. Hausnotruf: LISA....16
3.3. Fahrdienste....16
3.3.1. Taxi-Mahr....16
3.3.2. BeHiRo e.V. Fahrdienstzentrale....17
3.3.3. Johanniter Fahrdienst....17
3.4. Kirchen & Vereine....17
3.4.1. Evangelische Kirche Roßdorf....17
3.4.2. Evangelische Kirche Gundernhausen....18
3.4.3. Gemeinde „Verklärung Christi Roßdorf“....18
3.4.4. Arbeiterwohlfahrt (AWO) Ortsverein....18
3.4.5. Sozialverband VDK OV Roßdorf....19
3.5. Fußpflege - Podologie....19
3.5.1. Podologie – Praxisassistenten....19
3.5.2. Fußpflege Krämer....19
3.5.3. Fußpflege Oehme....19
3.6. Essen....20

3.6.1. Mahlzeitendienste....20
3.6.1. AWO "Essen auf Rädern"....20
3.6.2. AWO Mittagstisch für Besucher....20
3.6. 2. Lebensmittel Lieferdienste....20
3.6.3. „my Time.de“ Online Einkauf + Lieferdienst....21
3.6.4. „EDEKA24“ Online Einkauf + Lieferdienst....21
3.6.5. „Picnic“ Online Einkauf + Lieferdienst....21
3.6.6. „amazon/tegute“ Online Einkauf + Lieferdienst....21
3.7. Sonstige....22
3.7.1. Hifi Studio Modau....22
3.8. Hilfen durch Ehrenamt....23
3.8.1. Ehrenamtssuche Hessen....23
3.9. Digitale Hilfen....23
3.9.1. „Wir pflegen“....23
4. professionelle Hilfen für zu Hause....24
4.1. Ambulante Pflegedienste....24
4.1.1. AOK Pflegenavigator....24
4.1.2. AWO ambulanter Pflege- & Betreuungsdienst Roßdorf....24
4.1.3. Pflege INKLUSIV ambulanter Pflegedienst....24
4.1.4. „Pflegeteam Roßdorf“ ambulanter Pflegedienst....25
4.1.5. Pflegeteam MoSaik ambulanter Pflegedienste....25
4.1.7. Ambulanter Pflegedienst Al Houty....25
4.2. Geprächskreise - Selbsthilfegruppen....26
4.2.1. Bärenstark – Gesprächskreis für an Krebs erkrankte Menschen....26
4.2.2. Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige....26
4.2.3. Pflegekurse für pflegende Angehörige....26
4.2.4. Beratungsportal individuelle Hilfe....27
4.2.5. BHZ Psychosoziale Beratung....27
5. Arztpraxen....28
5.1. Ärzte*innen....28
5.1.1. Im Notfall: Tel. 112 (lebensbedrohliche Zustände)....28
5.1.2. Ärztliche Bereitschaftsdienst-Zentrale (ÄBDZ)....28
5.1.3. Dr. med. Alexander Lesch & Dr. med. Katrin Rapp....28
5.1.4. Dr. Andrea Schmidt....28
5.1.5. Dr. med. Kerstin Posnien & Dr. med. Oliver Personne....29
5.1.6. Dr. med. Valerius Theodor....29
5.1.7. Privates Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) Dr. med. Nina Matic & Dr. Med. Predrag Matic....29
6. Krankengymnasten – Ergotherapie....30
6.1. Jenni Eckstein Physiotherapie....30
6.2. Physio & Fitness Petra Haley....30
6.3. Rückgrad beweisen - Kursangebote....30
6.4. Evelin Morsch - Osteopathie & Physiotherapie....30
6.5. Bunz mobile Physiotherapie Hausbesuche....31
6.6. Physio Royal....31
6.7. Ergotherapie Roßdorf....31
6.8. Physiotherapie Eva Lortz....31
7. Stationäre Pflege und Versorgung....32
7.1. Tagespflege....32
7.1.1. AGAPLESION Heimathaus Tagespflege....32

7.1.2. DRK Tageszentrum Ober-Ramstadt....32
7.2. Geriatrische Tagesklinik....33
7.2.1. Geriatrische Tagesklinik – Agaplesion Elisabethenstift....33
7.2.2. Geronthopsychiatrische Tagesklinik – Agaplesion Elisabethenstift....33
7.2.3. Tagesklinik Dieburg – Kreisklinik Groß-Umstadt....33
7.3. Seniorenwohnheime....34
7.3.1. AOK Pflege-Navigator....34
7.3.2. AOK Pflege-Navigator....34
7.3.3. AWO Seniorenwohnanlage Roßdorf....34
8. Hilfen bei Demenz....35
8.1. Gedächtnisambulanz....35
8.2. Demenzatlas Hessen....35
8.3. Wegweiser Demenz vom Bundesministerium FSFJ....35
8.4 Deutsche Alzheimer Gesellschaft....35
8.5. Netzwerk Demenz Darmstadt-Dieburg....35
8.7. Demenz Forum Darmstadt e.V....36
8.78.Diakonisches Werk Darmstadt Dieburg....36
8.8.1. Demenzservicezentrum....36
8.8.2. Selbsthilfegruppe / Angehörigengesprächskreise....36
8.8.3. Cafe „Domino“....36
9. Apotheke, Optiker*innen, Hörakustik....37
9.1. Apotheke....37
9.1.1. Rehberg-Apotheke....37
9.2. Optiker*innen....37
9.2.1. Brillengeschäft „Kleine Augenblicke“ Roßdorf....37
9.2.2. Guth Augenoptik....37
9.2.3. Thoma Optik GmbH....38
9.3. Hörakustiker*innen....38
9.3.1. Klangbild Hörakustik (Hörgeräte)....38
10. Hospiz – Sterben -Trauer....39
10.1. Palliativ Versorgung....39
10.1.1. Ambulantes Palliativteam Agaplesion Elisabethenstift....39
10.1.2. Ambulantes Palliativteam Klinikum Darmstadt....39
10.2. Hospizvereine....40
10.2.1. Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V....40
10.2.2. Malteser Hospizverein Darmstadt....40
10.3. Stationäres Hospiz....40
10.3.1. Agaplesion Elisabethenstift Hospiz....40
11. Haushaltsauflösungen....41
11.1. RümpelMaier....41
11.2. NRD Secondhand-Shop....41
11.3. Recycling-Kaufhaus Roßdorf....42
11.4. Azur Mühltal....42

1. Notrufnummern - Information – Beratung

1.1.Notrufnummern

Polizei	110	Rettungsdienst/Feuerwehr	112
Giftnotruf	03019240	Apothekennotdienst	22833
		Telefonseelsorge	08001110111

1.2. Generationenbüro der Gemeinde Roßdorf

Das Generationenbüro der Gemeinde Roßdorf ist eine Anlaufstelle für Seniorinnen, Senioren und ihre Angehörigen bei Fragen und Anliegen rund um seniorenspezifische Themen. Es gibt die Möglichkeit der Auskunft vor Ort oder der Weitervermittlung an die zuständigen Stellen.

Daniela Winkelmann

Gemeindeverwaltung Roßdorf

Erbacher Straße 1

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 808 - 420

generationenbuero@rossdorf.de

Senioren - Regelmäßige Veranstaltungen für Senioren (rossdorf.de)

1.3. Gesundheitslotsen (Zentrum für medizinischer Versorgung)

Die Gesundheitslotsen stehen Menschen bei allen Problemen zur Seite – ob es um Krankheiten und andere Beschwerden, belastende Lebenssituationen oder Einschränkungen im täglichen Leben geht.

Gemeinsam finden die Gesundheitslotsen Angebote, die Ihnen das Leben im eigenen Zuhause erleichtern oder den Kontakt zu anderen Menschen ermöglichen. Ihre Sorgen und Wünsche stehen dabei im Vordergrund. Wenn es um medizinische Fragen geht, stimmen sich die Gesundheitslotsen mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt ab.

Gern kommen die Gesundheitslotsen auch zu Ihnen nach Hause.

Zentrum der medizinischen Versorgung

Darmstadt-Dieburg (MVZ) GmbH

Betriebsstätte Ober-Ramstadt

Falconstraße 3-17

64372 Ober-Ramstadt

☎ 06154 / 694 54 57

Stefanie Rudolph

☎ 0162 290 68 10

casemanager@mvz-dadi.de

Christof Salzmann

☎ 0173 190 39 86

gesundheitslotse@mvz-dadi.de

https://mvz-dadi.de/wp-content/uploads/2022/01/KdaDi_Patientenflyer-Gesundheitslotsin_2021_DINlang_RZ_FA.pdf

1.4. Pflegestützpunkt Landkreis Darmstadt-Dieburg

Der Pflegestützpunkt bietet pflegebedürftigen Menschen, ihren Angehörigen, Pflegenden, Menschen mit Behinderungen sowie von Pflegebedürftigkeit bedrohten Bürgerinnen und Bürgern umfassende Informationen und Hilfen zum Thema Pflege.

Dazu gehören: Umfassende sowie unabhängige Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten. Koordinierung aller für die wohnortnahe Versorgung und Betreuung in Betracht kommenden Unterstützungsangebote einschließlich der Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen.

Termine können auch für Hausbesuche vereinbart werden.

Fatma Yilmaz

Kreishaus in Dieburg	Albinistraße 23	64807 Dieburg
offene Sprechstunden:	Darmstädter Str. 66-68, Ober-Ramstadt	Dienstag 9 -12 Uhr
	Loop Weiterstadt, 1. OG	1. Donnerstag/Mon 9-12 Uhr

☎ 06151 / 881-50 80

pflegestuetzpunkt@ladadi.de

www.ladadi.de/gesellschaft-soziales/pflegestuetzpunkt.html

1.5. Wohnraumanpassung Landkreis Darmstadt-Dieburg

Die Wohnraumanpassung, die an den individuellen Bedürfnissen älterer und behinderter Menschen ausgerichtet ist, beinhaltet unterschiedliche bauliche, technische und organisatorische Maßnahmen im Wohnungsbestand. Kleine und kostengünstige Maßnahmen wie Haltegriffe können ebenso erfolgreich sein, wie größere Umbauten oder beispielsweise der Einbau einer flachen Dusche anstelle einer Badewanne.

Frau Appel / Fr. Scharf

Kreishaus Dieburg

Albinistraße 23

64807 Dieburg

☎ 06151 / 881- 11 40 (Fr. Appel), 06151 / 881 -2167 (Fr. Scharf)

Wohnraumanpassung: Landkreis Darmstadt Dieburg - Kreisverwaltung (ladadi.de)

1.6.VdK - Fachstelle für Barrierefreiheit - Wohnraumberatung

Wir bietet praktische Hilfe, um ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Wir beraten zu Hilfsmitteln, Wohnraumanpassung und Barrierefreiheit.

Gärtnerweg 3, 60322 Frankfurt

☎ 069 / 71 40 02 - 58

barrierefreiheit.ht@vdk.de

VdK-Fachstelle für Barrierefreiheit | Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e.V.

1.7. Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes ist zuständig für die Stadt Darmstadt und den Landkreis Darmstadt-Dieburg. Wir beraten und unterstützen in schwierigen Lebenslagen, Kontakte zu anderen Einrichtungen herzustellen, Schwierigkeiten mit Ämtern und Behörden zu bewältigen und bei Bedarf in ärztliche Behandlung zu gelangen.

Gesundheitsamt Darmstadt

Niersteiner Str. 3

64295 Darmstadt

06151 / 33 09 290

soz-psych-dienst@gesundheitsamt-dadi.de

Sozialpsychiatrischer Dienst - Gesundheitsamt Darmstadt (gesundheitsamt-dadi.de)

1.8. Sozialverband VDK Beratung

Als größter Sozialverband Deutschlands bieten wir unseren 2,2 Millionen Mitgliedern sozialrechtliche Beratung und vertreten die sozialpolitischen Interessen von allen, die sonst nicht gehört werden. Wir beraten und vertreten unsere Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten, bieten unter bestimmten Voraussetzungen eine kostenlose anwaltliche Erstberatung, helfen bei Patienten- und Betreuungsverfügungen, dem Ausfüllen von Anträgen und bei Widersprüchen.

Ortsverband Roßdorf

Harald Fromke & Heidi Schwing

Erbesbachweg 3

64380 Roßdorf

06154 / 69 77 36

ov-rossdorf@vdk.de

www.vdk-rossdorf.de

1.9. Telefonseelsorge der evangelischen und katholischen Kirche

☎ 0800 111 01 11

1.10. Gemeindebücherei Roßdorf

Die Gemeindebücherei hat in ihrem Bestand viele Bücher zum Thema Pflege, Angehörigenpflege, Pflegeleistungen, Demenz (Fachbücher und Einzelschicksale).

Weiterhin bietet die Bücherei zahlreiche Bücher in großer Schrift.

Ina Thier

Darmstädter Straße 66 64380 Roßdorf

Öffnungszeiten: Mo-Mi: 15-19 Uhr, Fr + 1.u.3. Sa : 10-13 Uhr,

☎ 06154 / 69 69 30

buecherei@rossdorf.de

2. Freizeit - Sport - Prävention

2.1. Freizeitangebote der Gemeinde Roßdorf

Auskunft zum aktuellen Angebot bietet das Generationenbüro.
Auf der unten genannten Internetseite finden Sie Hinweise zum aktuellen Sport- und Freizeitangebot (u.a. Seniorenfahrten) in der Gemeinde.

Winkelmann Daniela

Generationenbüro der Gemeinde Roßdorf Erbacher Straße 1 64380 Roßdorf

☎ 06154 / 808 - 420

generationenbuero@rossdorf.de

rossdorf.de/familie-jugend-senioren/seniorenprogramm.html

1 2.2. Gesundheits - Sportangebot der SKG Roßdorf Abteilung TuL

Einige unserer Gesundheitssport-Angebote quellen schon fast über vor sportbegeisterten Teilnehmern. Das ist natürlich mit ein Grund, weshalb wir ein so großes Angebot in diesem Bereich führen. Dennoch sind Hallenzeiten und Trainingsflächen nur begrenzt verfügbar und die Übungsleiter können wir auch nicht so einsetzen, wie es uns gerade recht wäre. Aus diesem Grund bitten wir Dich, vor einem Trainingsbesuch in den genannten Bereichen bei den jeweiligen Personen zu erkundigen, ob und wann Plätze in dem interessierten Bereich verfügbar sind.

Der Gesundheitssport in der TUL findet unter fachlich qualifizierter Anleitung statt und hat folgende Ziele:

- *Förderung der Gesundheit und des Gesundheitsbewusstseins durch Sport*
- *Erhaltung und Steigerung des körperlichen Wohlbefindens*
- *Förderung der Lebensqualität*
- *Freude und Spaß in der Gemeinschaft*
- *Um der eigenen Gesundheit auf lange Sicht etwas Gutes zu tun, muss kontinuierlich geübt werden.*

Ansprechpartner für den Bereich Gesundheitssport:

Martina Klingler

gesundheitssport@tul-rossdorf.de

Rücken aktiv	Erwachsene	Martina Ruschig	Di, 18:00 - 19:00	Zahlwaldhalle
	herzsport@tul-rossdorf.de			
Rücken aktiv – Frauengruppe	Erwachsene	Martina Ruschig	Di, 19:15 - 20:15	Zahlwaldhalle
Rücken aktiv Power	Erwachsene	Martina Ruschig	Di, 20:30 - 21:30	Zahlwaldhalle
	rueckenaktiv@tul-rossdorf.de			
VitalAktiv	Erwachsene	Corinna Walther	Mo, 17:30 – 18:30	Zahlwaldhalle
Mobility Training	Erwachsene	Marion Schäfer	Fr, 8:45 – 9:45	Zahlwaldhalle
	gesundheitssport@tul-rossdorf.de			
Beckenbodentraining		Olga Perewerza	Mi, 17:00 – 18:00	Zahlwaldhalle
	gesundheitssport@tul-rossdorf.de			
Rückenfitness	Erwachsene	Olga Perewerza	Mi, 18:00 - 19:00	Zahlwaldhalle
	rueckenfitness@tul-rossdorf.de			

Rückenfitness	Erwachsene	Olga Perewerza	Mi, 19:15 - 20:15	Zahlwaldhalle
Fit - aber richtig	Erwachsene	Annette König	Di, 19:30 - 20:30	Alte Turnhalle
Rund und Gesund	Erwachsene	Thorsten Müller	Mo, 19:15 - 20:15	Zahlwaldhalle
Herzsport	Martina Ruschig		Mi, 18:45 – 19:45	Alte Turnhalle

(Herzpatienten mit ärztlicher Verordnung)

Gesundheitssport | Turnen und Leichtathletik - in der SKG Roßdorf 1877 e.V.

Roßdorf bleibt fit – ein offenes Trainingsangebot der TUL - Turnen und Leichtathletik - in der SKG Roßdorf 1877 e.V.

2.3. SKsportsClub 2.0

Gesundheitskurse in Kleingruppen bis max 8 TeilnehmerInnen, auch ONLINE zu Hause.

Kostenfreie Probestunden sind möglich. Teilnahme mit monatl. Beitrag oder 10er Karte.

Kursangebote: Pilates, Senioren Gymnastik, Mobilisierung am Morgen, Rücken Gymnastik, Rücken meets Faszien, Zumba, Power Workout, Krafttraining für Einsteiger, Tibetisches Heilyoga, Bauch Beine Po, Zirkeltraining

Heinz-Friedrich-Str. 7 64380 Roßdorf

Inhaber: Sebastian Kleinmann

☎ 0160 4141869 oder 0151 70035277

info@sksportsclub.de

sksportsclub.de

2.4. Volkshochschule Darmstadt Dieburg

Hier finden Sie vielfältige Kurs - Angebote rund um Wissen und Hobbys sowie verschiedene Gesundheitsangebote, auch für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Große Bachgasse 2

64283 Darmstadt

☎ 06151/13 27 86

Programm: Volkshochschule Darmstadt-Dieburg (ladadi.de)

https://www.darmstadt-vhs.de

3. Alltagshilfen für zu Hause

3.1. Haushaltshilfen und "24 Stunden Kräfte"

3.1.1.1. Haushalts-und Betreuungsdienst BA

Alltagsbegleitung im Rahmen des Entlastungsbetrages der Pflegekasse

Alma Bico

An der Fuchsenhütte 21

64380 Roßdorf

☎ 0177 360 77 35

app@hotmail.de

Haushalts-und Betreuungsdienst BA Alma Bico - Unterstützung im Alltag in Roßdorf (pflegesuche.de)

3.1.2. Home Instead Betreuung und Pflege

Wir bieten Ihnen fürsorgliche und individuelle Betreuung und Pflege

Markus Brück

Pallaswiesenstraße 172

64293 Darmstadt

☎ 06151 / 950 06 54

darmstadt@homeinstead.de

https://homeinstead.de/darmstadt

1 3.1.3. FSD Familien & Seniorendienst

Wir bieten Ihnen Haushaltshilfen für jede Lebenslage. Wir sind ein zugelassener Dienstleister beim Landkreis Darmstadt-Dieburg, der die Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45b SGB XI anbieten darf.

Conny Peter Wunner

Hundertwasserallee 7

64372 Ober - Ramstadt

☎ 06154 / 700 9410

team@fsd-darmstadt.de

https://www.fsd-darmstadt.de

3.1.4. HVS 24 Stunden Haushaltshilfenvermittlung Schmidt e.K.

Daniel Schmidt

Bruchwiesenweg 45

64380 Roßdorf

☎ 06071 / 7 38 44 00

hvs24.info@gmail.com

3.1.5. Betreuung Bananch

Wir vermitteln Fachpersonal: Krankenschwestern, Pflegekräfte, Haushaltskräfte aus Osteuropa für die "24h-Pflege". Wir beraten Sie bei allen Fragen und bleiben auch Ihr Ansprechpartner über die gesamte Betreungszeit.

Margarita Banach

Zentrumstraße 8

64807 Dieburg

☎ 06071 / 921 36 66

info@betreuung-banach.de

Betreuung Banach * 24-Betreuung aus Polen * Beratung * Vermittlung * Büroservice * Dieburg (betreuung-banach.de)

3.1.6. Haushaltsnahe Dienste

Wir bieten Reinigung von Wohnungen,Häusern, auch gewerbliche Reinigung, Glasreinigung und Pflege von Außenanlagen.

Wir stimmen unsere Leistungen individuell auf Ihre Bedürfnisse ab.

Ramona Kessebohm

Im Feldchen 4

64380 Roßdorf

☎ 06071-9845666

r.kessebohm@web.de

haushaltsservice.today/tätigkeiten/

3.2. Hausnotrufe

Mit dem Hausnotruf lässt sich bei Bedarf schnell und einfach Hilfe auf Knopfdruck anfordern. Das kleine, handliche Gerät kann wie eine Armbanduhr am Handgelenk getragen werden oder auf Wunsch auch als Halskette.

3.2.1. Pflegeportal Hausnotruf

https://www.pflegeportal.org/tag/hausnotruf/seite1

3.2.2. Malteser Hausnotruf

Malteser Hausnotruf - Sicherheit für Sie und Ihre Familie

☎ 06151/ 39 71 669 oder 0800 99 66 029

3.2.3. Johanniter Hausnotruf

Hausnotruf anfragen | Johanniter

☎ 06403 70 300

3.2.4. DRK Hausnotruf

DRK-Notrufuhr - DRK Darmstadt (drk-darmstadt.de)

Ansprechpartner: **Maurice Sports**

☎ 06151/36 06 619

3.2.5. Arbeiter Samariter Bund (ASB) Hausnotruf

Pfungstädter Str. 165

64297 Darmstadt

servicezentrale@asb-suedhessen.de

06151/ 505 – 69 oder 069 / 985 444-444

3.2.6. Hausnotruf: LISA

LISA ist die ideale Ergänzung zu Ihrem Hausnotrufgerät, um ganz automatisch schnelle und gegebenenfalls lebensrettende Hilfe zu erhalten. Und das ohne Drücken des Notrufknopfs! LISA verbindet dazu die Informationen von verschiedenen Sensoren, Tastern und Bewegungsmeldern (keine Kameras).

LISA erkennt sowohl Stürze als auch Notfälle bei Ohnmacht, Schlaganfall oder Herzinfarkt. Im Notfall ist innerhalb von wenigen Minuten Hilfe vor Ort. Dies sichert Personen mit erhöhtem Sturz- und Ohnmachtsrisiko ab und verbessert dadurch ihre Lebenssituation.

MitarbeiterInnen installieren LISA innerhalb von zwei Werktagen und Ihr Assistenzsystem ist umgehend einsatzbereit. Sie kümmern sich um alles – Sie müssen Ihr Zuhause nicht verlassen.

Freiherr-vom-Stein-Str. 10, 64331 Weiterstadt

06150 86940-981

lisa@assistedhome.de

https://lisa.assistedhome.de/

3.3. Fahrdienste

3.3.1. Taxi-Mahr

Mahr

Dieburger Str. 18

64380 Roßdorf / Gundernhausen

06154 / 88 99

0800 829 46 24

taxi-mahr@hotline.de

Beförderung nur wenn ein Taxi zur Verfügung steht !

3.3.2. BeHiRo e.V. Fahrdienstzentrale

Schulstraße 6

64380 Roßdorf

☎ 0152 33 63 53 22 oder 06071 / 82 60 20

Info@behiro.de

BeHiRo e.V. - Kontakt Fahrdienstzentrale

Beförderung nur wenn ein Fahrzeug zur Verfügung steht !

3.3.3. Johanniter Fahrdienst

Markus Staudt Fahrdienstleiter Ostend 29 64347 Griesheim

☎ 06155 / 61 05 8

3.4. Kirchen & Vereine

3.4.1. Evangelische Kirche Roßdorf

Nathalie Franke & Wolfram Seeger

Evangelisches Pfarramt Roßdorf

Kirchgasse 3

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 69 53 33

seeger-wolfram@ev-kirche.de

Annette Röhricht

Finkenweg 4

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 85 87

gemeindebuero@rossdorf-evangelisch.de

3.4.2. Evangelische Kirche Gundernhausen

Pfarrerin: Michele Siegl-Guyot **Küsterin Erika Nold**

Evangelisches Pfarramt Gundernhausen

Nordhäuser Str. 33

☎ 015903761085 06071 / 486 35

Di + Do 9:00 - 12:00 Uhr

michele.siegl-guyot@ekn.de kirchengemeinde.gundernhausen@ekhn.de

Startseite - Ev. Kirchengemeinde Gundernhausen - (ekhn.de)

3.4.3. Gemeinde „Verklärung Christi Roßdorf“

Stefan Fillauer (Pfarrer)

Pfarrbüro

Roßbergweg 13

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 96 57

pfarrbuero@verklaerungchristi-rossdorf.de

www.bistummainz.de/pfarrei/rossdorf

3.4.4. Arbeiterwohlfahrt (AWO) Ortsverein

Sylvia Blumenschein

Karl-Marx-Straße 5 64380 Roßdorf

sylvia-blumenschein@t-online.de

Roßdorf (awo-dadi.de)

3.4.5. Sozialverband VDK OV Roßdorf

Vorsitzender: **Harald Fromke**
stv. " **Heidi Schwing** Erbesbachweg 3, 64380 Roßdorf

☎ 06154 / 833 22

heidi.schwing@vdk.de

Vereinsregister - Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e.V OV Roßdorf (rossdorf.de)

3.5. Fußpflege - Podologie

3.5.1. Podologie – Praxisassistenten

Podologie ist medizinische Fußpflege

Ruth Becker Inh. & Lena Kreis

Wilhelm-Leuschner Str. 14 D

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 57 64 740

info@becker-podologie.de

Startseite - Podologie Becker (becker-podologie.de)

3.5.2. Fußpflege Krämer

Juliane Krämer

Darmstädter Str. 40

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 91 70

https://www.fusspflege-podologie.com/rossdorf.201685.html

3.5.3. Fußpflege Oehme

M. Oehme

Bahnhofstr. 44

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 417 62

3.6. Essen

3.6.1. Mahlzeitendienste

3.6.1. AWO "Essen auf Rädern"

Unser Menüservice für Senioren und alle, die bei der Versorgung Hilfe benötigen: Wählen Sie aus unserem abwechslungsreichen Speisenplan. Unsere Menüs werden täglich frisch, schmackhaft, zubereitet. Ein Menü besteht aus einer Vorspeise, einem Hauptgericht und einem Dessert.

Sie erhalten bei uns: Vollkost, leichte Vollkost, Vegetarische Kost, Diabetiker und spezielle Diäten.

Monika Lutz Betriebsleitung Holzgasse 9 64380 Roßdorf

☎ 06154 / 80 40

monika.lutz@awo-hs.de

www.awo-hs.org

3.6.2. AWO Mittagstisch für Besucher

In unserem Atrium bieten wir täglich von 12.30 Uhr bis 13.30 Uhr einen offenen Mittagstisch für externe Gäste an – er eignet sich für jeden, der sich in der Nähe unserer Wohnanlage aufhält oder arbeitet und sich mittags gerne mit einem leckeren Essen stärken möchte.

Monika Lutz Betriebsleitung Holzgasse 9 64380 Roßdorf

☎ 06154 / 80 40

monika.lutz@awo-hs.de

www.awo-hs.org

3.6. 2. Lebensmittel Lieferdienste

Leider bieten Roßdörfer Lebensmittelgeschäfte keine Lieferdienste nach Hause.

Deshalb haben wir im folgenden Online Lebensmittel Lieferdienste aufgelistet.

Alle bieten ein umfangreiches Lebensmittelangebot, vielfach auch Hausmittel, Drogerie artikel ua.. Bei allen folgenden Online Lebensmittel Lieferdiensten können/müssen Sie online bestellen. Dort füllen Sie einen Warenkorb, der Ihnen dann nach Hause geliefert wird. Sie müssen sich zu Beginn registrieren. Die Kosten der verschiedenen Anbieter sind unterschiedlich. Zum Teil liefern sie mit Lieferdiensten, zum Teil mit eigene Autos. Alle bieten verschiedene Zahlungsmodis an, dies erfahren sie auf den Internetseiten der Anbieter. Besonderheiten sind extra aufgelistet.

3.6.3. „my Time.de“ Online Einkauf + Lieferdienst

Versandkosten: Bestellungen bis 69,- €: 5,49 € - ab 69,- €: GRATIS Versand

Frischeaufschlag: Bestellungen bis 69,- €: 5,90 € - ab 69,- €: 2,90 € Frischeaufschlag

☎ 0800 / 500 22 00 gebührenfrei, Mo. - Fr.: 09:00 - 17:00 Uhr

info@mytime.de

3.6.4. „EDEKA24“ Online Einkauf + Lieferdienst

Zustellung: Über DHL Lieferzeiten direkt an ihre Adresse.

Lieferkosten 5,90 EUR. Lieferzeit 2-5 Werktage.

☎ 0800 5555105

edeka24.offenburg@edeka-suedwest.de

3.6.5. „Picnic“ Online Einkauf + Lieferdienst

Voraussetzung ist die „Picnic Online-Supermarkt App“ (picnic.app/de/)auf ihr Handy oder ihren PC herunterzuladen. Die Lebensmittel werden mit eigenen E-Autos ausgeliefert. Picnic wirbt mit günstigen Preisen.

Lieferkosten: ab 40 € Einkauf ist Lieferung kostenfrei. Bezahlen über Lastschrift im SEPA-Mandat. Auf picnic.de/de/fragen bekommen sie viele Fragen beantwortet.

☎ +49 211 38789148 service@picnic.de

Kundenservice geöffnet: Mo-sa: 8-23 Uhr

3.6.6. „amazon/tegute“ Online Einkauf + Lieferdienst

Auf amazon müssen sie im Suchfeld „tegut“ eingeben.

Lieferzeit: 1-3 Studen nach Bestellung, oder Folgetag (Mo-Sa) zwischen 10-12 Uhr. Sie können auch einen Wunsch Liefertermin eingeben.

Lieferkosten: ab 35€: 3,99€; ab 80€: kostenlos. Gilt nur für Prime Mitglieder, sonst etwas teurer.

3.7. Sonstige

3.7.1. Hifi Studio Modau

Volker Bertaloth

Adlergasse 30

64372 Ober-Ramstadtf

☎ 06154 / 52 749

info@hifi-studio-modau.de

hifi-studio-modau.de

bei Neuanschaffung von Hifi und TV Geräten bieten wir
• individuelle Beratung
• Einstellung der Geräte
• Erklärung der Anlage
und das bei Ihnen zu Hause oder in meinem Betrieb.

Darüber hinaus bieten wir einen Hol- und Bringedienst für defekte Geräte
Wenn irgendetwas an ihrer Anlage nicht funktioniert, können sie jederzeit anrufen. Ich komme dann, wenn nötig zeitnah zu ihnen nach Hause. Auf diesen Sevice können sie jederzeit zurück greifen, auch wenn das Gerät nicht im HIFI Studio gekauft worden ist.

3.8. Hilfen durch Ehrenamt

3.8.1. Ehrenamtssuche Hessen

Mehr als 2.000.000 Bürgerinnen und Bürger sind in Hessen ehrenamtlich im sozialen, kulturellen, politischen, gesellschaftlichen oder sportlichen Bereich freiwillig engagiert.

Es gibt aber auch noch viele hessische Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, jedoch nicht wissen, wie sie das für sie passende Ehrenamt finden können.

Viele Vereine, Initiativen, Organisationen und andere ehrenamtliche Einrichtungen dagegen suchen händeringend nach ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, nach Unterstützung durch Spenden oder der Möglichkeit, sich und ihre Veranstaltungen zu präsentieren.

Die Ehrenamtssuchmaschine der Landesehrenamtskampagne "#deinehrenamt" war bundesweit die erste Internet-Plattform, die diese beiden Gruppen kostenlos und nahezu flächendeckend in ganz Hessen zusammenführt.

Ehrenamts-Jobs – hessenweite Vermittlung von landesweiten ehrenamtlichen Stellenangeboten – Ehrenamtssuche Hessen

3.9. Digitale Hilfen

3.9.1. „Wir pflegen“

Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegende Angehörige e.V.

Die Pflege eines Angehörigen nimmt häufig sehr viel Zeit in Anspruch. Mal vor die Tür zu kommen, Freude und Familie zu treffen – dafür bleibt oftmals keine Zeit.

Deshalb hat wir pflegen e.V. die kostenfreie App **in.kontakt** entwickelt. Sie bietet die Möglichkeit sich mit anderen pflegenden Angehörigen zu vernetzen und sich über Herausforderungen im Pflegealltag auszutauschen: zu jeder Zeit, an jedem Ort, zu jeder Frage – datengeschützt. Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit sich auszutauschen, gegenseitig Fragen zu stellen und praktische Tipps zu teilen.

Ebenso bietet die App die Möglichkeit sich zum Verein wir pflegen zu informieren oder unsere aktuellen Veranstaltungen zu besuchen.

Turmstraße 4 10559 Berlin ☎ 030 – 4597 5750

Selbsthilfe: 030 4597 5760 info@wir-pflegen.net

wir-pflegen.net

4. professionelle Hilfen für zu Hause

4.1. Ambulante Pflegedienste

4.1.1. AOK Pflegenavigator

Hier können Sie bundesweit Pflegeheime und Pflegedienste finden.

www.aok.de/pk/pflegeheim-in-der-naehe

4.1.2. AWO ambulanter Pflege- & Betreuungsdienst Roßdorf

Pflegedienstleitung **Ulrich Hübscher**

Holzgasse 9 64380 Roßdorf

06154 / 804 - 304

rossdorf-ad@awo-hs.org

AWO ambulanter Pflege- & Betreuungsdienst Roßdorf: AWO Hessen-Süd (awo-hs.org)

4.1.3. Pflege INKLUSIV ambulanter Pflegedienst

Pflegedienstleitung **Sarah Lehninger**

Verein zur Förderung von Menschen mit Behinderung Darmstadt e. V.

Behinderten Zentrum (BHZ) Roßdorf Soziale Dienste gGmbH

Industriestraße 15

64380 Roßdorf

06154 / 69 96-70

pdl@pflege-rossdorf.de

Ambulanter Pflegedienst - BHZ Roßdorf Soziale Dienste gGmbH (bhz-rossdorf.de)

4.1.4. „Pflegeteam Roßdorf“ ambulanter Pflegedienst

Inhaber **Mustafa Demir**

Pflegedienstleitung **Jens Abel**

Darmstädter Str. 27 64380 Roßdorf

☎ 06154 / 629 14 64

info@pflegeteam-rossdorf.de

Startseite (pflegeteam-rossdorf.de)

4.1.5. Pflegeteam MoSaik ambulanter Pflegedienste

Inhaberin **Monica Glaubrecht**

Pflegedienstleitung **Esther Hundsdorf**

Kirchstraße 36 64372 Ober-Ramstadt

☎ 06154 / 69 49 169

info@pflegeteam-mosaik.de

Startseite - Pflegeteam MoSaiK - ...weil Jeder Teil des ganzen ist! (pflegeteam-mosaik.de)

4.1.7. Ambulanter Pflegedienst Al Houty

Inhaber und Pflegedienstleitung **Al Houty El Houcien**

Arheilger Weg 6A

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 40 38 107

☎ 01573/412 53 28

info@pflegedienst-alhouty.de

www.pflegedienst-alhouty.de

4.2. Gesprächskreise - Selbsthilfegruppen

4.2.1. Bärenstark – Gesprächskreis für an Krebs erkrankte Menschen

Veronika Oberding

Gesprächskreis für an Krebs Erkrankte und deren sozialem Umfeld.

☎ 0172 740 57 66

veronika@mink.ws

4.2.2. Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

In Selbsthilfegruppen finden sich Gleichgesinnte mit ähnlichen Lebenssituationen, Sorgen und Nöten zusammen. Die Teilnehmer können miteinander reden und sich so von Sorgen und Nöten befreien.

Die Gruppe funktioniert selbstorganisiert, ohne therapeutische Begleitung.

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von: 17-18.30 Uhr

Selbsthilfetreffpunkt Groß-Gerau

Kirchstraße 2

64521 Groß-Gerau

☎ 06152 989 470

selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

4.2.3. Pflegekurse für pflegende Angehörige

- Sie haben einen gesetzlichen Anspruch auf einen kostenlosen Pflegekurs. Im Sozialgesetzbuch XI wird im §45 geregelt, dass die Pflegekassen verpflichtet sind Pflegekurs anzubieten und die Kosten dafür zu tragen. Jede interessierte Person (pflegnede Angehörige, Nachbarschaft, ehrenamtliche Helfer) unabhängig davon ob sie die Pflege schon ausübt, der betroffene Angehörige schon anerkannt pflegebedürftig ist oder häuslich versorgt werden muss, hat Anspruch auf die Möglichkeit der Teilnahme.
- Die Angebote bei den verschiedenen Krankenkassen sind unterschiedlich. Am besten rufen Sie bei Ihrer Kasse an und fragen nach.

  Pflegekurse | AOK

Pflegekurse für Angehörige | BARMER

Pflegekurse, TK-PflegeCoach und Seminare | Die Techniker

Pflegekurse | DAK-Gesundheit

Online-Pflegekurse (ikk-gesundplus.de)

4.2.4. Beratungsportal individuelle Hilfe

Gesetzlich Versicherte, die sich um ihnen nahestehende Pflegebedürftige kümmern, erhalten von unseren speziell geschulten Psycholog:innen individuelle Hilfe – egal ob Ehe- oder Lebenspartner:innen, Eltern, (erwachsene) Kinder oder Enkel:innen.

Sie können einer Psychologinn ihren Kummer/Belastungen schreiben oder eine anonyme und kostenfreie ONLINE-Beratung erhalten.

Zentrum ÜBERLEBEN gemeinnützige GmbH

Turmstraße 21

10559 Berlin

☎ 030 – 30 39 06 70 (kein Beratungstelefon)

mail@pflegen-und-leben.de (keine Beratung per E-Mail möglich)

Pflegen und Leben – Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige (pflegen-und-leben.de)

4.2.5. BHZ Psychosoziale Beratung

Frau Linda Jobski
Industriestraße 15
64380 Roßdorf

Eine Stunde kostet 72€, außer Sie haben ein Pflegegrad, dann zahlt die Pflegekasse.

☎ 06154 6996-74
jobski@bhz-rossdorf.de

5. Arztpraxen

5.1. Ärzte*innen

5.1.1. Im Notfall: Tel. 112 (lebensbedrohliche Zustände)

Für Patienten, die außerhalb der Sprechzeiten ihres Haus- oder Facharztes dringend ambulante ärztliche Hilfe in lebensbedrohlichen Situationen brauchen.

5.1.2. Ärztliche Bereitschaftsdienst-Zentrale (ÄBDZ)

Klinikum Darmstadt

☎ 116 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (ÄBD) Hessen (bereitschaftsdienst-hessen.de)
Kassenzahnärztliche Vereinigung Hessen (kzvh.de)

5.1.3. Dr. med. Alexander Lesch & Dr. med. Katrin Rapp

Theodor-Clausen-Str. 4

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 69 54 80

info@praxis-lesch-rapp.de

www.praxis-lesch-rapp.de

Fr. Sabine Wesp: Zusatzqualifikation - nichtärztliche Praxisassistentin

Haus- und Facharztpraxen können nichtärztliche Praxisassistenten beschäftigen, die sie bei der Betreuung ihrer Patienten unterstützen - zum Beispiel bei Haus- und Pflegeheimbesuchen.
Internet KBV - Nichtärztliche Praxisassistenten

5.1.4. Dr. Andrea Schmidt

Waldstraße 15

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 69 87 5

praxis@kadrea.de

www.kadrea.de

5.1.5. Dr. med. Kerstin Posnien & Dr. med. Oliver Personne

Wilhelm-Leuschner Str. 12

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 92 62

info@arztpraxis-rossdorf.de

Home - Arztpraxis Roßdorf (arztpraxis-rossdorf.com)

5.1.6. Dr. med. Valerius Theodor

Wiesenweg 17

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 829 29

valerius.theodor@onlinemed.de

Praxisschild - HausArztpraxis Dr. medic. Valerius Theodor (theodoc.de)

5.1.7. Privates Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) Dr. med. Nina Matic & Dr. Med. Predrag Matic

Darmstädterstr. 8

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 69 51 72

rossdorf@praxis-matic.de

Praxis Matic Roßdorf (praxis-matic.de)

6. Krankengymnasten – Ergotherapie

6.1. Jenni Eckstein Physiotherapie

Theodor-Clausen-Straße 15

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 811 06

info@physiotherapierossdorf.de

physiotherapierossdorf.de

6.2. Physio & Fitness Petra Haley

Petra Haley

Erbacher 13

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 69 69 137

mail@physio-fitness-haley.de

6.3. Rückgrad beweisen - Kursangebote

Am Hühnerbusch 23A

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 608 92 64

team@rueckgrat-beweisen.de

6.4. Evelin Morsch - Osteopathie & Physiotherapie

Hauptstraße 40

64380 Roßdorf-Gundernhausen

☎ 06154 / 826 96 07

osteopathie@evelin-morsch.de

6.5. Bunz mobile Physiotherapie Hausbesuche

Claudiusweg 18

64380 Roßdorf

☎ 0 800 41 61 42 340

info@bunz-mobilephysio.de

www.bunz-mobilephysio.de/kontakt

6.6. Physio Royal

Markus Neu

Stetteritzring 37f

64380 Roßdorf-Gundernhausen

☎ 06071 / 969 99 78

kontakt@physio-royal.de

physio-royal.de/termine

6.7. Ergotherapie Roßdorf

Ergotherapie Roßdorf

Industriestraße 15

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 69 96 70

info@ergotherapie-rossdorf.de

6.8. Physiotherapie Eva Lortz

64380 Roßdorf / Gundernhausen Stetteritzring 92

☎ 0177 9 22 720

info@physiotherapie-gundernhausen.de

physiotherapie-gundernhausen.de

7. Stationäre Pflege und Versorgung

7.1. Tagespflege

Tagsüber in der Tagespflege - abends zu Hause

7.1.1. AGAPLESION Heimathaus Tagespflege

Die Tagespflege ist eine teilstationäre Einrichtung mit 20 Plätzen in der Sie von Mo - Fr 8:30 - 16:30 Ihren Alltag in angenehmer Atmosphäre und in Gesellschaft mit anderen Menschen verbringen können. Bei Fragen und zur Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freiligratstraße 8

64285 Darmstadt

☎ 06151 / 602 - 0

heimathaus@agaplesion.de

7.1.2. DRK Tageszentrum Ober-Ramstadt

Zu Hause wohnen und tageweise Gemeinschaft in der Tagespflege erleben, bieten wir unseren Tagesgästen in unseren DRK-Tageszentren. Pflegede Angehörige gewinnen Zeit für sich.

Hundertwasserallee 1a

64372 Ober-Ramstadt

☎ 06154 / 69 79 288

tageszentrum.ober-ramstadt@drk-darmstadt-land.de

7.2. Geriatrische Tagesklinik

7.2.1. Geriatrische Tagesklinik – Agaplesion Elisabethenstift

Die Geriatrische Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung, in der Menschen über 50 Jahre tagsüber aufgenommen werden und ihrem Krankheitsbild angepasste Diagnostik und Therapie erhalten. Es ist eine Überweisung des Hausarztes nötig.

Dr. med. Simone Bergfeld

Erbacher Straße 25

64287 Darmstadt

☎ 06151/ 403 – 32 00

sekretariat-kfgm.eke@agaplesion.de

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT | Geriatrische Tagesklinik

7.2.2. Geronthopsychiatrische Tagesklinik – Agaplesion Elisabethenstift

Die Diagnostik und Therapie von depressiven Störungen im höheren Alter bildet einen wichtigen Behandlungsschwerpunkt in der Tagesklinik. Es werden aber auch Patienten mit lebensbiographischen Belastungen, leichten Hirnleistungsstörungen, Psychosen und Persönlichkeitsstörungen erfolgreich behandelt.

Christoph Schindlmayr

Landgraf-Georg-Str. 100

64287 Darmstadt

☎ 06151/ 403 – 47 00

tagesklinik.gerontopsychiatrische.eke@agaplesion.de

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT | Gerontopsychiatrische Tagesklinik

7.2.3. Tagesklinik Dieburg – Kreisklinik Groß-Umstadt

Dr. Johanna Zagler

Daniela Lutz

Steinstraße 5

64807 Dieburg

☎ 06071 / 618 – 45 10

j.zagler@kreiskliniken-dadi.de oder d.lutz@kreiskliniken-dadi.de

Tagesklinik (psychiatrie-umstadt.de)

7.3. Seniorenwohnheime

7.3.1. AOK Pflege-Navigator

Hier können Sie bundesweit Pflegeheime und Pflegedienste finden.

AOK Pflege-Navigator - Suchmaske der Pflegeeinrichtungssuche

7.3.2. AOK Pflege-Navigator

Liste aller Tages- und Altenheime im Landkreis Darmstadt Dieburg

pflegeangebote_lk_ladadi.pdf (verwaltungsportal.de)

7.3.3. AWO Seniorenwohnanlage Roßdorf

Seniorenwohnheim 90 Plätze

Kurzzeitpflege 9 Plätze

offener Mittagstisch (siehe Seite)

betreutes Wohnen Appartement 12 Einheiten

Essen auf Rädern (siehe S.)

Monika Lutz Betriebsleitung

Holzgasse 9

64380 Roßdorf

06154 / 80 40, Fax:06154 / 80 42 21

monika.lutz@awo-hs.de

www.awo-hs.org

8. Hilfen bei Demenz

8.1. Gedächtnisambulanz

Wie oft darf ich die Brille oder den Schlüssel verlegen, wie oft darf mir ein Name oder Begriff nicht einfallen? Die Frage beschäftigt viele ältere Menschen, die Angst haben an einer Demenz zu erkranken.

Aufgabe einer Gedächtnisambulanz ist die Abgrenzung des normalen Nachlassens der geistigen Leistungsfähigkeit im Alter von schon krankhaften Veränderungen mit dem Ziel einer möglichst frühen Diagnostik und Therapie von Demenzerkrankungen.

Ein Team aus Neuropsycholog:innen, Psycholog:innen und Psychiater:innen bietet entsprechende Testungen an, incl. Beratung zu Fragen rund um die Erkrankung.

Marion Heck

Erbacher Straße 57

Landgraf-Georg-Straße 100

64287 Darmstadt)

☎ 06151 403 - 46 26

gedaechtnisambulanz.eke@agaplesion.de

8.2. Demenzatlas Hessen

Demenzatlas Hessen (demenzatlas-hessen.de)

8.3. Wegweiser Demenz vom Bundesministerium FSFJ

Wegweiser Demenz - Startseite (wegweiser-demenz.de)

8.4 Deutsche Alzheimer Gesellschaft

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.: Startseite (deutsche-alzheimer.de)

8.5. Netzwerk Demenz Darmstadt-Dieburg

Alzheimer Gesellschaft im Landkreis Darmstadt-Dieburg (alzheimer-dadi.de)

8.6. Alzheimer Gesellschaft Darmstadt-Dieburg e.V. Selbsthilfe Demenz

Freiherr vom Stein Straße 10

64331 Weiterstadt

☎ 06150 / 181 80 57

info@alzheimer-dadi.de

Alzheimer Gesellschaft im Landkreis Darmstadt-Dieburg (alzheimer-dadi.de)

8.7. Demenz Forum Darmstadt e.V.

Heinheimer Str. 41

64298 Darmstadt

☎ 06151 / 96 79 96 oder 06151 / 95 78 422

8.78.Diakonisches Werk Darmstadt Dieburg

8.8.1. Demenzservicezentrum

Informations- und Anlaufstelle zum Thema Demenz

Jakob Neufeld

Demenzservicezentrum im Mehrgenerationenhaus

Otzbergring 1+3

64846 Groß-Zimmern

☎ 06071 / 61 89 99

demenz@diakonie-darmstadt.de

8.8.2. Selbsthilfegruppe / Angehörigengesprächskreise

In Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Darmstadt Dieburg e.V. organisiert das Demenzservicezentrum (DSZ) Gesprächskreise/Selbsthilfegruppen für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen.

Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern (mehrgenerationenhaus-gross-zimmern.de)

Alzheimer Gesellschaft Darmstadt-Dieburg e.V. Selbsthilfe Demenz alzheimer-dadi.de)

8.8.3. Cafe „Domino“

Niederschwelliges Betreuungsangebot für an Demenz Erkrankte

9. Apotheke, Optiker*innen, Hörakustik

9.1. Apotheke

9.1.1. Rehberg-Apotheke

Jürgen Müller

Theodor-Clausen-Str. 4

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 93 33

rehberg-info@t-online.de

Rehberg-Apotheke

9.2. Optiker*innen

9.2.1. Brillengeschäft „Kleine Augenblicke“ Roßdorf

Heidrun Steinhauer

Erbacher Straße 13

64380 Roßdorf

☎ 0 6154 / 62 42 72

info@kleine-augenblicke.de

Kleine-Augenblicke | der ganz besondere Brillenladen in Roßdorf (Optiker)

9.2.2. Guth Augenoptik

Matthias Guth

Alte Bahnhofstr. 8

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 88 85

mail@einfach-guth.de

GUTH Augenoptik (einfachguth.de)

9.2.3. Thoma Optik GmbH

Wir bieten seit über 15 Jahren als einer der wenigen Augenoptiker im Umkreis, die umfassende Beratung im Bereich der vergrößernden Sehhilfen (LowVision) und deren Versorgung an. Sehr oft in Kooperation mit den Augenärzten im Landkreis DADI. Gerade bei einer altersbedingten Makuladegeneration ist die richtige Versorgung mit den notwendigen Hilfsmitteln sehr wichtig. Wir nehmen uns die Zeit dafür. Auch Hausbesuche oder Termine in der AWO o.Ä. machen wir gerne nach Absprache.

Harro Schattschneider (Augenoptikermeister/LowVision Spezialist)

Westring 91

64354 Reinheim

☎ 06162/968 10

harro.schattschneider@thoma-optik.de

www.thoma-optik.de/

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 09:00 - 12:30 Uhr / 14:00 – 18:30 Uhr, Sa: 09:00 - 13:00 Uhr

9.3. Hörakustiker*innen

9.3.1. Klangbild Hörakustik (Hörgeräte)

Beate Richter

Erbacher Str. 13

64380 Roßdorf

☎ 06154 / 576 68 81

info@klangbild-hoerakustik.de

Klangbild Hörakustik in 64380 Roßdorf, Ihr Hörgeräte HörExperte bietet kostenlose Beratung vor Ort! (ihre-hoerexperten.de)

10. Hospiz – Sterben -Trauer

10.1. Palliativ Versorgung

10.1.1. Ambulantes Palliativteam Agaplesion Elisabethenstift

Priv.-Doz. Dr. med. Mathias Pfisterer

Hanka Petereit

Landgraf-Georg-Str. 100

64287 Darmstadt

☎ 06151/ 403 - 22 22

palliativteam.eke@agaplesion.de

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT | Ambulantes Palliativteam

10.1.2. Ambulantes Palliativteam Klinikum Darmstadt

Kristina O´Donoghue

Bleichstraße 19 – 21 Gebäude 83, 3 OG

64283 Darmstadt

☎ 06151/ 107 – 81 11

palliativteam@mail.klinikum-darmstadt.de

Ambulantes Palliativteam | Klinikum Darmstadt

10.2. Hospizvereine

10.2.1. Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.

Ärztehaus

Landgraf-Georg-Straße 100

64287 Darmstadt

☎ 06151/ 59 94 399

info@hospizverein.de

Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.

10.2.2. Malteser Hospizverein Darmstadt

Ulrike Dürr

Elisabethenstraße 34

64283 Darmstadt

☎ 06151/ 22 050

ulrike.duerr@malteser.org

Sterben und trauern (malteser-darmstadt.de)

10.3. Stationäres Hospiz

10.3.1. Agaplesion Elisabethenstift Hospiz

Schwerkranke, die nicht mehr zuhause versorgt werden können, sollen sich hier geborgen fühlen.

Elisabeth Schummer-Schmalz

Landgraf-Georg Straße 100

☎ 06151/ 403 – 76 70

elisabeth.schummer-schmalz@agaplesion.de

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT | ELISABETHEN-HOSPIZ

11. Haushaltsauflösungen

11.1. RümpelMaier

Wir bieten: Umzugsservice, Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Antiquitätenankauf und Nachlassbetreuung zum Festpreis an. Weitergabe an soziale Einrichtungen (Partner: Recycling-Kaufhaus Roßdorf), Ankauf Ihrer Gebrauchtmöbel, Ankauf Insolvenzwaren/Restposten, Umweltgerechte Entsorgung, Kostenlose Besichtigung und kostenloser Kostenvoranschlag

Wir sorgen für die komplette Räumung Ihrer Wohnung, Ihres Hauses oder anderen Gegebenheiten. Die Endreinigung des Objektes ist für uns selbstverständlich. Anschließend erfolgt eine Wohnungsabnahme / Objektabnahme mit dem Eigentümer.

Werner Sterzelmaier

Am Weilbach 1a

64732 Bad König

☎ 06063 9518140 ☎ 0160 3248860

Niederlassung Ober-Ramstadt ☎ 06154 6948869

info@ruempelmaierde

Haushaltsauflösung - Entrümpelung - Kostenlose Besichtigung (ruempelmaier.de)

11.2. NRD Secondhand-Shop

Wir freuen uns über Ihre Textil- oder Sachspende, die Sie zu den Öffnungszeiten direkt bei uns abgeben können.

Sollten Spenden in erheblichem Umfang, großer Menge oder besonderer Größe gebracht werden, rufen Sie uns bitte vorher an, damit wir uns um den notwendigen Platz kümmern können.

Secondhand-Shop

Fliednerweg 11

64367 Mühltal

☎ 06151 149-2720

secondhand-shop@nrd.de

Startseite - NRD

11.3. Recycling-Kaufhaus Roßdorf

Menschen unabhängig einer Behinderung arbeiten im Recyclingkaufhaus zusammen. Das Recycling Kaufhaus Roßdorf ist ein Zuverdienstbetrieb.

Unsere Aufgabengebiete umfassen:

Verkauf von gespendeten Möbeln, Repair-Werkstatt und Upcycling: Aufbereitung gespendeter Möbel, Herstellung von Neuware aus recyceltem Material,

Abholung auf Anfrage: Die Abholung muss je nach Menge, Art und Fahrstrecke individuell geplant werden. Bitte schicken Sie uns daher am besten Bilder und Maße von den Gegenständen, die Sie spenden wollen. Entweder per WhatsApp, SMS oder per Email.

Bei einer größeren Menge kommen wir auf Anfrage zur kostenfreien Besichtigung vorab vorbei. Annahme von Sachspenden: Mo-Fr 9-17:30 Uhr, Sa 9:00 -15:30 Uhr

Leider können wir selbst keine kompletten Haushaltsauflösungen anbieten.

Recycling Kaufhaus

Darmstädter Straße 38

64380 Roßdorf

☎ 06154 6292007

☎ 0162 2588350

info@recycling-kaufhaus-rossdorf.de

Besuchen Sie uns - Recycling-Kaufhaus Rossdorf (recycling-kaufhaus-rossdorf.de)

11.4. Azur Mühltal

Die AZUR GmbH ist ein zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb für Elektroschrott gem. Elektrogesetz. Sie ist eine Gesellschaft im Alleinbesitz des Landkreises Darmstadt-Dieburg als öffentlich-rechtlichem Entsorgungsträger.

Die AZUR bietet Hilfestellung für Langzeitarbeitslose und, in kleinerem Umfang, für Behinderte.

Die AZUR arbeitet trotz erschwerter Bedingungen, die der sozialpolitische und ökologische Auftrag mit sich bringt, betriebswirtschaftlich auf eigene Rechnung und ohne Zuschüsse durch den Landkreis.

Rheinstraße 48

64367 Mühltal

☎ 0 6151 94 52-160

info@azurgmbh.de

Das Besondere an der AZUR GmbH - AZUR GmbH